

# 産後メディカルケア プログラム

## プログラムメニュー

- ・骨盤底筋エコーチェック
- ・骨盤～全身コンディショニング
- ・こどもの股関節超音波検査
- ・妊娠線ケア
- ・プラセンタ注射\*
- ・骨密度検査\*
- ・帝王切開後の傷治療\*
- ・ズンバ、ヨガ教室

\*保険診療対応



# 骨盤底筋エコーチェック

超音波エコーを用いて、骨盤底筋を見ながら動きのチェックやエクササイズ方法等ご説明します。ご自身の骨盤底筋の状態を視覚的に確認することができます。

女性理学療法士が担当いたします。



# 骨盤～全身 コンディショニング

骨盤および全身の状態を確認し、お一人お一人に合った施術を行います。

また、ご自宅で簡単に行えるようなセルフケア・エクササイズ等もお伝えします。

産後カラダを整えておきたい方、肩こり・腰痛等マイナートラブルを抱えている方等におすすめです。

女性理学療法士が担当いたします。



# こどもの股関節 超音波検査

赤ちゃん1000人のうち2~3人に股関節脱臼が起こることがあります。

股関節脱臼が見逃され治療が遅れると、歩行障害が残ることがあります。

股関節脱臼の早期発見や見逃し予防に超音波エコー検査がおすすめです。

エコー検査はレントゲン検査のような放射線被爆がありません。

